

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ACRE PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO COORDENADORIA DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO DO ENSINO					
PLANO DE ENSINO					
Centro:	CIÊNCIAS DA SAÚDE E DO DESPORTO				
Curso:	EDUCAÇÃO FÍSICA LICENCIATURA				
Disciplina:	INTRODUÇÃO AOS ESTUDOS DA FISIOETRAPIA				
Código:	CCSD	Carga Horária:	60 h	Créditos:	1-1-0
Pré-requisito:				Semestre Letivo/ Ano:	2/2023
Professor (a):	Eduardo Andrade Gonçalves				
1. Ementa					
Introdução, evolução e conceito de fisioterapia, fisioterapia e a saúde, desvios posturais,avaliação postural, LER/DORT, ginástica laboral.					
2. Objetivo(s) Geral(is):					
- Conhecer a Fisioterapia na intervenção da saúde e sua relação com o profissional de Educação Física.					
- Capacitar o aluno a analisar, descrever, avaliar e caracterizar os desvios posturais, e as doenças do trabalho, orientar a prevenção de doenças músculo-esqueléticas.					
3. Objetivos Específicos:					
-Conhecer as principais doenças músculo-esqueléticas adquiridas através do trabalho; Sugerir meios de prevenção para as doenças ocupacionais através de orientações posturais e ginásticas laboral					
4. Conteúdo Programático					
Unidades Temáticas					C/H
Unidade I 1.1 Conceito 1.2 Evolução 1.3 Relação com a saúde 1.4 Reconhecimento entre atividade física e saúde 1.5 Benefícios do exercício físico regular					6 h/a
Unidade II Sinais Vitais 2.1 Definição 2.2 Temperatura 2.3 Frequência Cardíaca 2.4 Frequência respiratória 2.5 Pressão Arterial 2.6 variações Fisiológicas					6 h/a
Unidade III Desvios posturais 2.1 Introdução à coluna vertebral 2.2 Desvios da coluna vertebral 2.3 Avaliação Postural					10 h/a
Prova N1 - prática e teórica					8 h/a

<b>Unidade IV</b> LER/DORT 4.1 Definição de LER/DORT 4.2 Principais tipos de LER/DORT 4.3 Fatores de risco 4.4 Fases de aparecimento 4.5 Prevenção	08 h/a
<b>Unidade V</b> 5.1 Ginástica Laboral (GL) 5.2 Definição de GL 5.3 Objetivos da GL para a empresa e para o trabalhador 5.4 Correção funcional e postural do trabalhador 5.5 Estratégias para implementação de GL nas empresas. 5.6 Aplicação de um programa de GL 5.7 Pesquisa em Empresas sobre D.O. 5.8 Aplicação de um Programa de GL e Palestras nas Empresas visitadas.	08 h/a
<b>Prova N2 - teórica e prática</b>	6 h/a
<b>2ª chamada</b>	4 h/a
<b>Prova Exame Final</b>	4 h/a
<b>Total</b>	<b>60 h/a</b>
<b>5. Procedimentos Metodológicos:</b> A) Cognitivo: i Aulas expositivas dialogadas - com utilização de data show; i Estudo de texto – material impresso. i Seminários – criatividade a critério dos alunos i Mapas mentais – artigos científicos i Pesquisa continuada serão realizados através de textos impressos, pesquisas online, dicionários de saúde, vídeos didáticos e instrucionais, pesquisas na biblioteca, livros e acesso a banco de dados online, relatórios em eventos acadêmicos. i Tempestade temporal. B) Afetivo (atitudinal): i Rodas de conversa – discussão sobre temas interdisciplinares da atuação do fisioterapeuta na Unidade de Terapia Intensiva C) Psicomotor (procedimental): i Aula prática em sala de aula, quadra e piscina para avaliação –simulação de cenários reais sobre primeiros socorros ; ▪ Aulas expositivas: síncronas (presencial), Aulas assíncronas destinadas: a leitura de textos de acesso livre, vídeos de produção própria que darão suporte às discussões nos encontros síncronos, assim como realização de trabalhos (hemorragia); ▪ Aulas teóricos-práticas. Os alunos serão solicitados a ter uma participação ativa no estudo da parte teórica, individualmente e em grupo, sob supervisão executarão a parte prática. ▪ Apresentação de relatório e artigos científicos.	

**6. Cronograma:**

<b>Unidades temáticas</b> (acrescentar quantas unidades forem necessárias)	<b>Início</b>	<b>Término</b>
Unidade I - <b>Conceitos e evolução - Educação física e fisioterapia</b>	<b>09/10</b>	<b>16/10</b>
Unidade II - <b>Sinais Vitais</b>	<b>30/10</b>	<b>30/10</b>
Unidade III - Desvios Posturais	<b>06/11</b>	<b>04/12</b>
Unidade IV - LER e DORT	<b>11/12</b>	<b>29/01/24</b>
Unidade V - Ginástica laboral	<b>05/02/24</b>	<b>19/02/24</b>
<b>Avaliações</b> (acrescentar quantas avaliações forem necessárias)	<b>Data</b>	<b>Horário</b>
Avaliação 1 - perguntas Unidade I e II- Formulário eletrônico (FE)	<b>30/10</b>	<b>07:30</b>
Avaliação 2 - Síntese de artigo (FE)	<b>06/11</b>	<b>07:30</b>
Prova Prática	<b>27/01</b>	<b>07:30</b>
Prova teórico N1	<b>04/12</b>	<b>07:30</b>
Avaliação 1 - Síntese de artigo (FE)	<b>22/01/24</b>	<b>07:30</b>
Avaliação 2 - Elaboração de mapa mental sobre LER e DORT (FE)	<b>29/01/24</b>	<b>07:30</b>
Avaliação 3 - Análise de vídeo sobre posto de trabalho	<b>12/02/24</b>	<b>07:30</b>
Prova Prática N2	<b>26/02/24</b>	<b>07:30</b>
Prova teórico N2	<b>04/03/24</b>	<b>07:30</b>
Prova Exame Final	<b>11/03/24</b>	<b>07:30</b>

**6. Recursos Didáticos**

Aulas presenciais, no campus Ufac - Rio Branco. Utilizando- Data Show, Notebook, Colchonete, talas, luvas de procedimento, gases, ataduras, Caixa de som amplificada, Quadro magnético e Pincel ;

**7. Avaliação**

O aluno é avaliado continuamente em relação à postura, participação, pontualidade, no entanto, avalia-se seu aprendizado mediante a utilização de provas objetivas/subjetivas, provas práticas, trabalhos em grupo.

A avaliação N1 será composta de: perguntas e respostas, resumos e mapas mentais, sobre ação muscular e cinesiologia do MMSS e cintura escapular, através de formulários eletrônicos, elaboração de mapas mentais, análise de vídeo sobre movimentos do tronco superior, prova prática e prova teórica.

A avaliação N2 será composta de: perguntas e respostas, resumos e mapas mentais, sobre cinesiologia do MMII, através de formulários eletrônicos, análise de vídeos sobre MMII - utilizando

## 8. Bibliografia

### Básica:

KISNER, C. e COLBY, LA. Exercícios terapêuticos, fundamentos e técnicas. São Paulo – SP. 3ª ed. Manole, 1996.

GABRIEL, R.M., PETTT, J.D. e CARRIL, M.L.S. Fisioterapia em traumatologia, ortopedia e reumatologia. 1ª ed. Rio de Janeiro:Revinter. 2001.

BRICORT B. Posturologia. 2ª ed. São Paulo: Ícone, 2001.

SALTER R.B. Distúrbios e lesões do sistema músculo-esquelético. 2ª ed. Rio de Janeiro:Medsi. 1985

### Complementar:

- BRICORT B. Posturologia. 2ª ed. São Paulo: Ícone, 2001.

- RASCH, PJ. e BURKE RK. Cinesiologia e anatomia aplicada. 5ª ed. Rio de Janeiro – RJ:Guanabara Koogan.1977.

- KENDALL F.P., McCREARY E.K. e PROVANCE P.G. Músculos, provas e funções. 4ª ed. São Paulo: Manole. 2000.

### Observações:

**Aprovação no Colegiado de Curso** (Regimento Geral da Ufac, Art. 70, inciso II).

**Data:**

*Assinatura do(a) Professor(a)*